

【持ち物リスト】

国内旅行の必需品

- | | |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 現金・キャッシュカード | <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 運転免許証 |
| <input type="checkbox"/> 保険証・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 乗車券などのチケット | <input type="checkbox"/> 緊急連絡先メモ |
| <input type="checkbox"/> スマホ+充電器 | <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ用品+眼鏡 |

海外旅行の必需品

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 現金(日本円・現地通貨) | <input type="checkbox"/> クレジットカード |
| <input type="checkbox"/> パスポート+コピー | <input type="checkbox"/> ビザ |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書 | <input type="checkbox"/> 海外旅行保険保険証 |
| <input type="checkbox"/> 保険証・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 乗車券などのチケット | <input type="checkbox"/> スマホ+充電器 |
| <input type="checkbox"/> 海外用Simカード | <input type="checkbox"/> 海外用電源プラグ変換アダプター |
| <input type="checkbox"/> 緊急連絡先メモ | <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ用品+眼鏡 |
| <input type="checkbox"/> セキュリティポーチ | |

機内・車内用品

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ネックピロー・旅行用枕 | <input type="checkbox"/> フットレスト |
| <input type="checkbox"/> アイマスク | <input type="checkbox"/> 耳栓 |
| <input type="checkbox"/> パーカー・ひざ掛け等 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |

鞆、パッキング関連

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> スーツケース | <input type="checkbox"/> ネームタグ |
| <input type="checkbox"/> エコバッグ | <input type="checkbox"/> ポーチ |
| <input type="checkbox"/> 圧縮袋 | <input type="checkbox"/> ジッパーつき袋 |

観光中にあると便利!

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 日程表 | <input type="checkbox"/> ガイドブック・地図 |
| <input type="checkbox"/> 国外運転免許証 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー |
| <input type="checkbox"/> カメラ+充電器 | <input type="checkbox"/> 交通系ICカード |
| <input type="checkbox"/> 折り畳み傘、日傘 | <input type="checkbox"/> 帽子 |
| <input type="checkbox"/> サングラス | <input type="checkbox"/> 日焼け止め |
| <input type="checkbox"/> 携帯扇風機・冷却シート | <input type="checkbox"/> 虫よけスプレー |
| <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ | <input type="checkbox"/> 消毒・除菌シート |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋・ビニール袋 | |

宿泊時に

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシセット | <input type="checkbox"/> メイク落とし |
| <input type="checkbox"/> 洗顔料、スキンケアグッズ | <input type="checkbox"/> シャンプー、リンス、ボディーソープ |
| <input type="checkbox"/> 化粧品 | <input type="checkbox"/> 整髪料 |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> シェーバー |
| <input type="checkbox"/> ドライヤー | <input type="checkbox"/> ヘアアイロン |
| <input type="checkbox"/> クリアファイル | <input type="checkbox"/> テーブルタップ |

衣類

- | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 上着 | <input type="checkbox"/> 靴 | <input type="checkbox"/> 靴下・タイツ |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> ルームウェア・パジャマ | <input type="checkbox"/> 下着 |
| <input type="checkbox"/> 防寒具 | <input type="checkbox"/> 水着 | |