

【持ち物リスト】

海外旅行の必需品

- 現金(日本円・現地通貨)
- クレジットカード
- パスポート+コピー
- ビザ
- 身分証明書
- 海外旅行保険保険証
- 保険証・お薬手帳
- 常備薬
- 乗車券などのチケット
- スマホ+充電器
- 海外用Simカード
- 海外用電源プラグ変換アダプター
- 緊急連絡先メモ
- コンタクトレンズ用品+眼鏡
- セキュリティポーチ

機内・車内用品

- ネックピロー・旅行用枕
- フットレスト
- アイマスク
- 耳栓
- パーカー・ひざ掛け等
- 筆記用具

鞆、パッキング関連

- スーツケース
- エコバッグ
- 圧縮袋
- ネームタグ
- ポーチ
- ジッパーつき袋

観光中にあると便利!

- 日程表
- 国外運転免許証
- カメラ+充電器
- 折り畳み傘、日傘
- サングラス
- 携帯扇風機冷却シート
- 虫よけスプレー
- 消毒除菌シート
- ガイドブック・地図
- モバイルバッテリー
- 交通系ICカード
- 帽子
- 日焼け止め
- ポケットティッシュ
- ゴミ袋・ビニール袋

宿泊時に

- 歯ブラシセット
- 洗顔料スキンケアグッズ
- シャンプー、リンス、ボディーソープ
- 化粧品
- 生理用品
- ドライヤー
- クリアファイル
- メイク落とし
- 整髪料
- シェーバー
- ヘアアイロン
- テーブルタップ

衣類

- 上着
- 靴
- 靴下・タイツ
- 着替え
- ルームウェア・パジャマ
- 防寒具
- 下着
- 水着